

‘Slecht nieuws, wat nu?’

Je krijgt te horen dat je kanker hebt. Vanaf het moment dat het besef is doorgedrongen staat je wereld op z'n kop. Je leven wordt overhoop gehaald.

Het overkwam Koos Veen toen hij de diagnose prostaatkanker kreeg: 'Ineens ben je kwetsbaar. En in gevaar. Je leven wordt overhoop gehaald, je worstelt meteen met 1001 vragen. En tegelijkertijd moeten er belangrijke beslissingen worden genomen. Bijvoorbeeld over de behandeling.' De uroloog legt Koos vier verschillende behandelmethoden voor. Hij moet zelf kiezen, binnen tien dagen. Daar sta je dan. 'Je bent eerst verbaasd, omdat je denkt dat je een uitgestippeld traject ingaat. Maar de waarheid ligt anders, er zijn keuzes. Dan maakt zich een soort informatiehonger van je meester.' Hoe kun je nu een verantwoorde

keuze maken over zoiets ingrijpends? Koos vuurt zijn vragen af op de uroloog, die gelukkig alle tijd neemt voor zijn nieuwe patiënt. En Koos wordt gewezen op de Kanker Infolijn, waar je altijd terecht kunt voor een luisterend oor en hulp.

Persoonlijke vragen

Monique Wijsman, een zeer ervaren oncologie- en wijkverpleegkundige, deelt haar ervaring sinds januari 2011 bij KWF Kankerbestrijding als één van de gezichten achter de KWF Kanker Infolijn: 'Patiënten, vrienden en familie kunnen bij ons terecht met vragen over behandelingen, psychosociale zorg of praktische kwesties, zoals: 'Hoe moet het met mijn werk?' Geen vraag is te gek.'

Koos: 'Monique gaf mij de informatie die ik nodig had om een weloverwogen keuze te maken. Iedereen hielp ons heel vriendelijk en geduldig met alles wat er op ons pad kwam. Ik had intussen veel informatie gekregen en gevonden, dat maakte het extra moeilijk tot een keuze te komen. Fantastisch dat ik in Monique iemand vond met kennis van zaken en die ook nog eens alle tijd nam voor een goed gesprek.'

Vertrouwen

Tijdens een gesprek met de radioloog kwam echter de zogeheten 'brachytherapie' ter sprake. Met een naald worden daarbij zeer gericht kleine stralingsbronnen in de prostaat ingebracht, direct bij het aangetaste weefsel, waardoor het gezonde weefsel gespaard blijft. In maart 2012 heeft Koos deze therapie succesvol ondergaan. Bang voor terugkeer van de kanker is hij niet. Hij heeft vertrouwen in de toekomst.

KWF Kankerbestrijding is er ook voor al uw vragen over kanker

Bel gratis, net als Koos, de KWF Kanker Infolijn (0800 022 66 22) of kijk eens op www.Kanker.nl. Hier vindt u betrouwbare medische informatie. Ook kunt u uw vragen voorleggen aan (ex)patiënten en naasten, en meepraten in discussiegroepen.

iedereen verdient een morgen



En in de mensen van de Kanker Infolijn. Koos: 'Wat ik fantastisch vind is dat de donateurs van KWF Kankerbestrijding er samen voor zorgen dat zo'n telefonische

hulplijn kan bestaan en elke dag, van 's ochtends negen tot 's avonds zes, door deskundigen wordt bemand. Je doet nooit een vergeefs beroep op 0800 0226622!'

‘Wat ik altijd gemist heb, is contact met leeftijdgenoten’

In mei 2006 krijgt Linda te horen dat ze een hersentumor heeft. In datzelfde jaar ondergaat ze zes weken bestraling. Zes jaar lang blijft de tumor stabiel. Linda leeft haar leven zoals anderen van haar leeftijd. Ze werkt, sport en krijgt zelfs in 2011 een dochtertje. Haar ziekte speelt geen grote rol. Tot blijkt dat de tumor in 2012 groter is geworden. Er volgt een hersenoperatie die succesvol verloopt. En ondanks de nabehandeling met chemokuren bouwt ze langzaam haar leven weer op.



Niet wijzer of vrolijker van internet

Linda: 'Toen ik hoorde over de tumor, deed ik wat veel mensen doen: ik ging via Google op zoek naar informatie en mensen met dezelfde diagnose. Surfend over het internet kwam ik er al snel achter dat ik daar niet wijzer van werd, en al helemaal niet vrolijker. Ik kwam op verschillende plekken terecht, betrouwbare en onbetrouwbare. Las verhalen die ik helemaal niet wilde lezen, over mensen die dood gingen. Kanker.nl biedt hier een antwoord op. Met relevante en betrouwbare informatie en de moge-

lijkheid om lotgenoten te vinden aan de hand van vergelijkingscriteria als leeftijd, met of zonder kinderen, werkend of niet en behandelsoorten.'

Wisselwerking Kanker.nl en lotgenotenbijeenkomsten

'De behoefte aan contact met lotgenoten groeide bij mij. Ik bleef met vragen of gevoelens zitten waar je met niet-lotgenoten niet over kunt praten. Via Kanker.nl kun je laagdrempelig lotgenoten vinden, vragen stellen of deelnemen in discussies.'



Koos Veen met Monique Wijsman. "In Monique vond ik iemand met kennis van zaken, die achter mij stond en naar mij wilde luisteren."

Renske met Wielen slaat een brug

EINDHOVEN

Onlangs verscheen het kinderboek 'Renske met Wielen' van Wendy Legierse-Louwens (1974). Wendy kwam op 24-jarige leeftijd in een rolstoel terecht. Het is het eerste boek dat van haar hand komt. Aanleiding was dat veel kinderen aan haar vragen waarom ze in een rolstoel zit.

"Ik wist nooit waar ik een boek over wilde schrijven", zegt Wendy. "Wel gebeurt het dat ik regelmatig door kinderen word aangesproken met de vraag wat er met mij aan de hand is. Vaak zijn ze met één zinnetje als antwoord al tevreden. Dat was voor mij een aanleiding om daar iets mee te gaan doen. Ik vind het enorm belangrijk dat kinderen de kans krijgen om vragen te kunnen stellen. Hoe minder krampachtig wij doen, hoe opener kinderen zijn."

Het idee voor het boek ontstond op een regenachtig winterdag waarbij Wendy bepaalde dingen in haar hoofd had waar het over moest gaan. Stukjes die voor haar heel belangrijk waren. Nadat het op papier stond, liet ze de eerste versie door vrienden met kinderen lezen, gevolgd door



Wendy Legierse-Louwens.

Foto: Bregje Gommers

een gezin met kinderen die haar niet persoonlijk kende. Vooral bij dit laatste gezin kwamen er allerlei vragen naar boven. Een aanleiding om het boek aan te vullen met meerdere hoofdstukken.

Ongeluk

Het boek 'Renske met Wielen' gaat over de 8-jarige Renske die de eerste dag na de zomervakantie niet in de klas verschijnt. Aan haar klasgenootjes wordt verteld dat ze een ongeluk in de zomervakantie heeft gehad en in een rolstoel terecht is gekomen. Dat roept vragen op. Niet alleen op school, maar ook thuis moet het nodige worden

aangepast. Gelukkig blijkt dat er nog heel veel mogelijk is en dat Renske helemaal niet zo raar of anders is dan rest van de klas. Met het boek hoopt Wendy te bereiken dat mensen inzien dat iemand in een rolstoel niet anders is dan de rest. "Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk vriendschappen zijn. Met dit boekje wil ik laten zien dat je heel goed bevriend kunt zijn met iemand in een rolstoel. Je kan samen nog heel veel, leuke dingen doen", zegt Wendy. Om het boek te promoten houdt Wendy op zaterdag 14 december om 15.30 uur een boekpresentatie, in samenwerking met De Boekenberg, in de Urban Shopper op Strijp-S. Tijdens deze middag kun je het boek kopen en laten signeren. Ook leest Wendy een stukje voor en wordt er één van de originele tekeningen uit het boek geveld voor het goede doel. De tekeningen zijn gemaakt door Richard van Lange en het voorwoord is geschreven door Carole Thate, directeur Johan Cruyff Foundation. Van elk verkocht exemplaar gaat één euro naar de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Gehandicap Kind (NSGK). De opbrengst van de tekening gaat eveneens naar de NSGK. "Ik heb er bewust voor

gekozen om er geen commercieel boekje van te maken", gaat Wendy verder. "Veel van de vragen en uitspraken in het boekje zijn in het echt ook aan mij gesteld en veel situaties in het boekje komen uit eigen ervaring. Met Renske met Wielen hoop ik bij te dragen aan een positiever beeldvorming en meer respect voor elkaar." Ondanks dat haar boek nog maar net uit is, krijgt Wendy al veel positieve reacties. "Zo is er een Klas op Wielen in Alkmaar waar onder

meer kinderen zitten met een meervoudige handicap. Zij hoorde van mijn nieuwe boek en hebben er meteen vijf exemplaren besteld. Ook kreeg ik een reactie van een moeder met een spastische dochter. Zij bestelde een boekje voor haar dochter omdat ze misschien van mij wel aanneemt, dat ze oké is. Ik hoop dan ook dat mijn boodschap overkomt en het niet uitmaakt of je in een rolstoel zit of niet. Het zou prachtig zijn als in de klas hier aandacht aan werd besteed en

het een onderdeel van bijvoorbeeld een thema les werd."

Dankzij de steun van haar man, haar ouders en geweldige vrienden heeft Wendy inmiddels haar weg gevonden. Er zijn nog maar heel weinig dingen die zij niet doet of moet laten, omdat ze in een rolstoel zit. 'Renske met Wielen' is geschikt voor de leeftijd 6 tot en met 9 jaar.

Voor meer informatie: www.renskemetwielen.info.

Suzanne Grippink

Van 26 t/m 29 december toveren wij de markt om tot

Kerst Wonderland

met vele leuke (Kerst)activiteiten voor iedereen!
Meer info: www.vrijemarkthouthalen.be/kerst

tegen inlevering van deze bon bij de infobalie

GRATIS HORLOGE

26 t/m 28 dec. 2013 max. 1 p.p. na betaling entree

26 & 27 december 11-18u
28 & 29 december 9-18u

Inkom € 3,- p.p.
60+ € 2,50 <10 jaar gratis

11412

IEDERE ZAT.&ZON. 9-18u HORECAPLEIN tot 19u
WWW.VRIJEMARKTHOUTHALEN.BE
 Kelchterhoefstraat 11 - 3530 Houthalen - t. +32 (0)89 71 40 61